



Élj át többet Szegedből - csapatban!



Szegedi csapatépítő élményséták
és élményprogramok

BEMUTATKOZÁS



Élj át többet Szegedből!

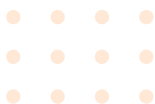


Gyuris-Karancsi Dóra és Gyuris Péter

Az Élmenyséta egy helyi családi vállalkozás, amely Szeged városának szépségeit és rejtett titkait különleges élmenysétákon keresztül mutatja be. Sétáinkat sztorikkal és interaktív elemekkel színesítjük, hogy megismertessük veled szülővárosunk, Szeged kincseit. Célunk, hogy ne unalmas városnézéseket kínáljunk, hanem olyan élmenyeket, amelyek során nemcsak megismered a várost, hanem részese leszel az aktív kikapcsolódásnak és a testi-lelki feltöltődésnek.

Sétáinkhoz olyan helyi partnereket választunk, akik elkötelezett hívei a helyi értékteremtésnek, és velük együttműködve teszünk lehetővé magas színvonalú élmenyeket. Célunk, hogy mind az itt élők, mind az ide látogatók Szeged különleges vonzerejét és rejtett oldalát fedezzék fel.

Ismerd meg élmenysétáinkat, és kalandozz velünk Szeged érdekességei között!



CSAPATÉPÍTŐ PROGRAMOK

- **Tematikus élményséták**



1. Szent-Györgyi séta – Egy igazi felfedező nyomában

A világhírű Nobel-díjas tudós, Szent-Györgyi Albert életének és szegedi munkásságának izgalmas történeteit és helyszíneit fedezzük fel. Időpont függvényében ellátogatunk a professzor hivatalos emlékszobájába, majd olyan helyi ízelet kóstolunk meg, amelyek már a tudós korában is léteztek.



Ár: 5.500 Ft-tól | kb. 2 óra

2. Élményséta a kulisszák világában (Szegedi Nemzeti Színház)

Programunk során a színház izgalmas és titokzatos világában kalandozunk. A Szegedi Nemzeti Színház csodálatos palotájában tartunk kulisszabejárást, majd a városban további színjátszáshoz kapcsolódó érdekességeket fedezünk fel. Végül egy helyi kézműves cukrászdában sütizünk.



Ár: 4.900 Ft-tól | kb. 3 óra



3. Ízek, imák, szerelmek élményséta

A séta során felfedezzük Szeged múzsáit, feltárjuk a szerelmi háromszögeket és titkos viszonyokat, valamint a boszorkányok és a kapcsolatok mögött rejlő történeteket. Végül egy hangulatos belvárosi helyszínen kóstolunk.



Ár: 5.000 Ft-tól | kb. 2 óra



4. Szecessziós élményséta borkóstolóval

A művészet és a bor gyakran kéz a kézben jár. A szecesszió stílusirányzata és a bor világát ötvözzük ebben a programban. Látnivalókat és ízeket kombinálunk a teljes kikapcsolódás érdekében.



Ár: 8.500 Ft-tól | kb. 3 óra



5. Esti mediterrán élményséta koktélozással

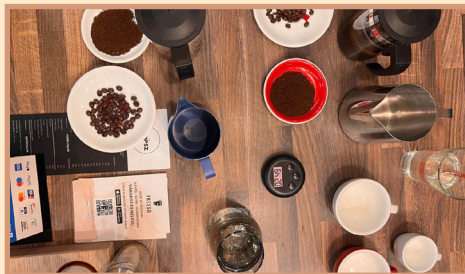
Esti zsongás és koktélozás Szeged belvárosában: felfedezzük Szeged mediterrán arcát, titkait és a Dóm tér szakrális terét. Végén isteni koktélokat kóstolunk egy hangulatos helyen.



Ár: 5.000 Ft-tól | kb. 2 óra

6. Élénekítő ízelmenyséta

Régi kávéházak és cukrászdák történeteivel és egy mini kávé workshopkal fűszerezzük ezt a sétát. Kávékóstolás és egyedülálló kávékészítési technikák várnak.



Ár: 6.900 Ft-tól | kb. 2 óra



7. Hajós élményséta

A város rejtett titkait és a Tisza élővilágát fedezzük fel ezen a komplex sétán. A Tisza hajózása új perspektívát nyújt a város megismeréséhez. Végén a híres szegedi halászelevet kóstoljuk meg.



Ár: 13.500 Ft-tól | kb. 4 óra



8. Hungarikum élményséta

A sétánk során a szegedi hungarikumokat fedezzük fel, beleértve a híres szegedi paprikát, a Tiszavirágzást és a szegedi halászelevet. Opcionális lehetőség paprikamalom és pálinkagyár-látogatásra is.



Ár: 7.500 Ft-tól | kb. 3 óra





CSAPATÉPÍTŐ PROGRAMOK

- **Csapatjátékok**



Fél- vagy egésznapos élményprogramjaink

- **“Szeged intenzíven”**

(interaktív városfelfedező program gasztro-megállókkal)

- **Beltéri program**

(játékos csapatépítő tréningfeladatok, kvízzjátékok, karaoke program)

- **Mozgalmas élménynap**

(sárkányhajózás, buborékfoci, trambulin, kajak-kenu)

- **Gasztro élménynap**

(bográcsozás/hamburger, főző-workshopok, borkóstoló/whiskey-kóstolás/pálinkaház-gyárlátogatás)

- **“Közel a természethez” program**

(szabadtéri sportprogramok, játékos tréningprogramok, Bivalyrezervátum-látogatás, quadozás, falusi ízek)



“Szeged intenzíven”

a legnépszerűbb csapatjátékunk

Interaktív városfelfedező program gasztro-megállókkal

Időtartam: Kb. 4 órás program

Helyszínek: Szeged belvárosának különleges pontjai.

Ajánlott létszám: 9 - 100 fő

Egy interaktív játékos városfelfedező séta, ahol 3 csapatra osztjuk a résztvevőket. Minden csapatnak 3 helyszínt kell felfedezniük Szeged belvárosában, a legszebb látnivalókkal, megadott instrukciók alapján és időkereten belül. A játék koordinátora folyamatosan telefonos kapcsolatban van a csapatokkal és ő figyeli, értékeli a feladatokat, adott esetben segít a továbblépésben.



Ár: 9 000 Ft-tól | kb. 4 óra



Ha sikerül megoldani egy feladatot, akkor a jutalom sem marad el, mindegyik helyszínhez tartozik egy „jutalompont”, ahol a helyi gasztronómia ízeivel ismerkednek meg a csapattagok. Például: helyi kézműves túrógombóc. Kreativitás, együttműködés, hatékonyság – ezek mind kelleni fognak ahhoz, hogy valaki a „legjobb élménysétáló csapat” címet elnyerje. Persze nekik jár majd az extra jutalom. Azoknak ajánljuk, akik viszonylag rövid idő alatt szeretnének minél több látnivalót felfedezni, szeretik a mozgalmas, néhol fejtörős feladatokat és kíváncsiak a helyi ízekre.

Példafeladat: Egy titokzatos egyenletet kell megoldani a szegedi Új Zsinagóga és környéke felfedezésével. Ha sikerül a megadott kérdések alapján megtalálni az egyenlet megoldásához szükséges számokat és pontos a számítás, akkor meglesz a következő jutalompont házszáma.

ELÉRHETŐSÉGEINK



Miért jó egy élménysétán részt venni a csapattal?



A programok során olyan ingereket kapnak a résztvevők, melyek segítségével finomodnak az együttműködések, fejlődik a kommunikációs készségük és kialakulhatnak új kötődések. Kiszakadva a szürke hétköznapiakból kicsit lelazulnak, ezzel észrevétlenül feloldódhatnak már meglévő konfliktusok és erősödhetnek a csapaton belüli kapcsolatok. Élménysétáink során nemcsak a körülöttük lévő környezetet fedezik fel, hanem képesek lesznek a saját életükre, munkájukra és kapcsolataikra vonatkozó felismerésekre is szert tenni, más perspektívából szemlélni életüket, mely igazán inspiráló hatással lehet. Mindezek mellett pedig új közös élményekben lesz részük, kikapcsolódhatnak, feltöltődhetnek. Ráadásul éppen a szervezés terhére levesszük a válladról és személyre szabottan levezényeljük a teljes programszervezést és megvalósítást.



Keress minket bizalommal!



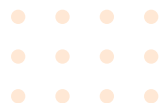
www.elmenyseta.hu



info@elmenyseta.hu



+36 20 933 7443



Élményséta
SZEGED

